**Игры, направленные на формирования волевого усилия у детей дошкольного возраста**

Как вы думаете, какое умение одно из самых важных для будущего первоклассника?  
Конечно же это умение быстро концентрироваться, слушать и слышать.  
  
Умение вовремя включаться к шести годам сформировано далеко не у всех детей.  
  
 Что же в таком случае может нам помочь? Ну конечно же разные подвижные игры! При их помощи можно весело и незаметно научить детей этому, достаточно непростому навыку.  
  
Берите на заметку несколько   игр на концентрацию внимания и на умение слушать и слышать взрослого:  
  
✔ **Кар, мяу, ква**Взрослый говорит «кар-кар» – и надо 2 раза помахать руками, как крыльями.  
«Мяу, мяу, мяу, мяу» – надо 4 раза потереть носик «лапкой».  
«Ква, ква, ква» – 3 раза подпрыгнуть.  
А что надо сделать, когда взрослый говорит «кар, кар, кар, мяу, ква, ква»?  
  
✔ **Шаг вперед, два шага назад**  
Развивать чувствование и понимание своего тела можно такими заданиями. Пройдите 12 шагов на пяточках, потом четыре шага на носочках. Подпрыгните два раза, потом пройдите пять шагов, потом подпрыгните ещё три раза. Пройдите четыре больших шага и шесть маленьких.  
  
**✔ Стоп — один, стоп — три**Игра отлично тренирует способность “включать внимание” по команде взрослого и при этом слышать, что именно взрослый сказал, и выполнять нужное действие.  
Дети бегают до тех пор, пока взрослый не скажет «стоп». «Стоп, три!» – встаем на три ноги. То есть на две ноги и одну руку, на две руки и одну ногу. «Стоп, один» – встаем на одну ногу. «Стоп, четыре» — на обе руки и обе ноги.